

PROYECTO EMOCION-ARTE



Colegio Peñacorada

ARENALES RED EDUCATIVA



PILAR L. DUQUE

2023-24

PRESENTACIÓN

Los seres humanos somos emocionales, pero emocionalmente siempre estamos reeducando nuestro mundo interior. Sabemos que nos jugamos mucho con estos aprendizajes, que nos hacen más felices y nos ayudan a desarrollar nuestra mejor versión.

Toda emoción tiene un sentido, sirve para algo, nos dice algo. Escucharlas nos permite conocernos y entender qué queremos, cómo nos sentimos, qué nos gusta o disgusta, qué nos hace disfrutar o sentir miedo, qué nos enfada o nos hace reír. El arte no sólo es un buen aliado, como toda expresión no verbal, sino que puede implementar el desarrollo personal, porque es terapéutico expresar nuestras emociones.

OBJETIVOS

Este proyecto contiene diversos aprendizajes para abrir procesos creativos en la persona

1. Habilidades humanas para

- Desarrollar la capacidad de **observación y concentración**
- Moderar el carácter al realizar tareas que no son inmediatas: **paciencia**
- **Comunicar** procesando información expresándose a través del arte
- Aumentar **seguridad personal** a través de la espontaneidad

2. Aspectos emocionales para

- Reconocer las **emociones personales** más sencillas y expresarlas a través del dibujo y el color.
- Compartir experiencias vinculadas a determinadas emociones para que se conocer mejor a los demás para **fortalecer la empatía y la capacidad de ponerse en el lugar del otro**.
- Reflexionar sobre las propias emociones y **acostumbrarse a procesar lo vivido** sin dejar que se enquiste.
- Adquirir **vocabulario emocional**

3. Habilidades artísticas para

- Conocer distintos procedimientos de dibujo
- Aplicar diferentes técnicas de pintura
- Desarrollar un cuaderno de artista
- Exponer las obras realizadas